

# **Аннотация к учебной программе по физической культуре 10-11 класс**

10 класс

<p>Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная учебная программа.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>2. Законом Республики Татарстан от 22 июля 2013 года № 68-ЗРТ «Об образовании»;</li> <li>3. Приказом Министерства образования и науки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29.12.2014г. № 1644, приказом МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577);</li> <li>4. Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (Протокол от 08.04.2015г. №1/15);</li> <li>5. Основная образовательная программа СОО МБОУ СОШ №3 НМР РТ;</li> <li>6. Примерной программы по физической культуре основного общего (полного) образования, базовый уровень;</li> <li>7. Учебного плана МБОУ «СОШ № 3» НМР РТ;</li> <li>8. Положения о рабочей программе МБОУ «СОШ № 3» НМР РТ;</li> </ol>
<p>Цель и задачи учебной деятельности</p>	<p>Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li> <li>-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;</li> <li>приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>-воспитание устойчивых интересов к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li> </ul> <p>Знать/ понимать</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний;</li> <li>-Формы занятий физической культурой, их целевое назначение и особенности проведения;</li> <li>-Требования безопасности на занятиях физической культурой;</li> <li>-Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Планировать и проводить индивидуальные занятия физическими упражнениями различной целевой направленности;</li> <li>- Выполнять индивидуально подобранные комбинации акробатики и гимнастики;</li> <li>- Преодолевать полосы препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;</li> <li>- Выполнять приемы страховки;</li> <li>- Выполнять комплексы упражнений общей и специальной физической подготовки;</li> <li>- Проводить спортивно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного</li> </ul>

	<p>дня, фрагменты уроков физической культуры (в роли помощника учителя);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оказывать первую медицинскую помощь при травмах.</li> </ul> <p>Практическая деятельность и какие виды деятельности предусмотрены для практической направленности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья;</li> <li>- Организации и проведение индивидуального, коллективного семейного отдыха, участие в спортивных соревнованиях.</li> </ul>
Количество часов на изучение дисциплины	105 часов в год, из расчета 3 часа в неделю при 35 учебных неделях

<p>Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная учебная программа.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального компонента государственного стандарта основного общего и среднего (полного) общего образования (приказ МО и Н РФ от 05.03.2004г. №1089) с изменениями, внесенными; приказом Минобрнауки России от 23 июня 2015 года N 609;</li> <li>- примерных программ по отдельным учебным предметам общего образования или авторских программ, в том числе программ дополнительного образования;</li> <li>- примерных программ по отдельным учебным предметам общего образования и материалам авторского учебно-методического комплекта (при отсутствии соответствующих авторских программ к линии учебников, имеющихся в федеральном перечне).</li> <li>- Учебного плана ОО на учебный год;</li> <li>- Положения о рабочей программе ОО.</li> </ul>
<p>Цель и задачи учебной деятельности</p>	<p>Изучение физической культуры на ступени среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li> <li>-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;</li> <li>приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>-воспитание устойчивых интересов к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li> </ul> <p>Знать/ понимать</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний;</li> <li>-Формы занятий физической культурой, их целевое назначение и особенности проведения;</li> <li>-Требования безопасности на занятиях физической культурой;</li> <li>-Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Планировать и проводить индивидуальные занятия физическими упражнениями различной целевой направленности;</li> <li>- Выполнять индивидуально подобранные комбинации акробатики и гимнастики;</li> <li>- Преодолевать полосы препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;</li> <li>- Выполнять приемы страховки;</li> <li>- Выполнять комплексы упражнений общей и специальной физической подготовки;</li> <li>- Проводить спортивно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, фрагменты уроков физической культуры (в роли помощника учителя);</li> <li>- Оказывать первую медицинскую помощь при травмах.</li> </ul> <p><u>Практическая деятельность и какие виды деятельности</u></p>

	<p>предусмотрены для практической направленности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья;</li> <li>- Организации и проведение индивидуального, коллективного семейного отдыха, участие в спортивных соревнованиях.</li> </ul>
Количество часов на изучение дисциплины	102 часов в год, из расчета 3 часа в неделю при 34 учебных неделях