

Аннотация к учебной программе по физической культуре 10-11 класс

10 класс

Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная учебная программа.	<ol style="list-style-type: none">1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;2. Законом Республики Татарстан от 22 июля 2013 года № 68-ЗРТ «Об образовании»;3. Приказом Министерства образования и науки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29.12.2014г. № 1644, приказом МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577);4. Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (Протокол от 08.04.2015г. №1/15);5. Основная образовательная программа СОО МБОУ СОШ №3 НМР РТ;6. Примерной программы по физической культуре основного общего (полного) образования, базовый уровень;7. Учебного плана МБОУ «СОШ № 3» НМР РТ;8. Положения о рабочей программе МБОУ «СОШ № 3» НМР РТ;
Цель и задачи учебной деятельности	<p>Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:</p> <p>-развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</p> <p>-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;</p> <p>приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</p> <p>-воспитание устойчивых интересов к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</p> <p>-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</p> <p>Знать/ понимать</p> <p>-Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний;</p> <p>-Формы занятий физической культурой, их целевое назначение и особенности проведения;</p> <p>-Требования безопасности на занятиях физической культурой;</p> <p>-Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;</p> <p>Уметь:</p> <p>- Планировать и проводить индивидуальные занятия физическими упражнениями различной целевой направленности;</p> <p>- Выполнять индивидуально подобранные комбинации акробатики и гимнастики;</p> <p>- Преодолевать полосы препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;</p> <p>- Выполнять приемы страховки;</p> <p>- Выполнять комплексы упражнений общей и специальной физической подготовки;</p> <p>- Проводить спортивно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного</p>

	<p>дня, фрагменты уроков физической культуры (в роли помощника учителя);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оказывать первую медицинскую помощь при травмах. <p>Практическая деятельность и какие виды деятельности предусмотрены для практической направленности</p> <ul style="list-style-type: none"> - Повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья; - Организации и проведение индивидуального, коллективного семейного отдыха, участие в спортивных соревнованиях.
Количество часов на изучение дисциплины	105 часов в год, из расчета 3 часа в неделю при 35 учебных неделях

Указание на то, в соответствии с какими нормативными документами составлена данная учебная программа.	<ul style="list-style-type: none"> - Федерального компонента государственного стандарта основного общего и среднего (полного) общего образования (приказ МО и Н РФ от 05.03.2004г. №1089) с изменениями, внесенными; приказом Минобрнауки России от 23 июня 2015 года N 609; - примерных программ по отдельным учебным предметам общего образования или авторских программ, в том числе программ дополнительного образования; - примерных программ по отдельным учебным предметам общего образования и материалам авторского учебно-методического комплекта (при отсутствии соответствующих авторских программ к линии учебников, имеющихся в федеральном перечне). - Учебного плана ОО на учебный год; - Положения о рабочей программе ОО.
Цель и задачи учебной деятельности	<p>Изучение физической культуры на ступени среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:</p> <p>-развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</p> <p>-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью;</p> <p>приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</p> <p>-воспитание устойчивых интересов к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</p> <p>-освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</p> <p>Знать/ понимать</p> <p>-Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику заболеваний;</p> <p>-Формы занятий физической культурой, их целевое назначение и особенности проведения;</p> <p>-Требования безопасности на занятиях физической культурой;</p> <p>-Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности;</p> <p>Уметь:</p> <p>- Планировать и проводить индивидуальные занятия физическими упражнениями различной целевой направленности;</p> <p>- Выполнять индивидуально подобранные комбинации акробатики и гимнастики;</p> <p>- Преодолевать полосы препятствий с использованием разнообразных способов передвижения;</p> <p>- Выполнять приемы страховки;</p> <p>- Выполнять комплексы упражнений общей и специальной физической подготовки;</p> <p>- Проводить спортивно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, фрагменты уроков физической культуры (в роли помощника учителя);</p> <p>- Оказывать первую медицинскую помощь при травмах.</p> <p><u>Практическая деятельность и какие виды деятельности</u></p>

	<p>предусмотрены для практической направленности</p> <ul style="list-style-type: none"> - Повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья; - Организации и проведение индивидуального, коллективного семейного отдыха, участие в спортивных соревнованиях.
Количество часов на изучение дисциплины	102 часов в год, из расчета 3 часа в неделю при 34 учебных неделях